

**Título: #muevemueve**

López García, Alejandro

*Colegio Diocesano Virgen del Rosario*

E-mail: [vrosarioa@planalfa.es](mailto:vrosarioa@planalfa.es)

¡Bienvenido a muevemueve! Bienvenido a la página saludable del Colegio Diocesano Virgen del Rosario de Alicante.

En esta página podrás encontrar información, enlaces de interés, juegos y demás recursos acerca de los hábitos saludables. Su objetivo es promulgar y promover una vida saludable repleta de hábitos diarios que colaboren a ello. Aquí, los alumnos, van a aprender y a poner en práctica todo lo relacionado con una alimentación sana, una higiene personal adecuada, una actividad física adecuada y una salud mental sana gracia a la oración, para llevar a cabo un estilo de vida saludable. En la página van a tener acceso a muchos recursos con los cuales podrán construir su propio conocimiento y adquirir esos hábitos saludables que deseamos inculcar. Se anima a todos los estudiantes a que participen e inviten a su familia a participar junto a ellos. Todo lo que se requiere para poder participar es disponer de un ordenador, teléfono inteligente o tablet y tener ganas de participar.

Esta actividad se realizará a lo largo de todo el curso. Las actividades a realizar e harán en casa, después de haber sido explicadas en la clase por el profesor. Al realizarse todo de manera telemática quedarán registradas todas las acciones de los alumnos, con lo que así podremos ver su participación y evaluarla.